



Annual Gender Sensitization Action Plan (2022-2023)

Context

Gender sensitization is an important issue in educational institutions, and our college plays a critical role in promoting gender equality and awareness. Our college takes various actions to foster a more inclusive and supportive environment for all students and staff.

The Institute strives to develop young graduates, who's possess fundamental, artistic and scientific skills to serve society, industry, and meet global challenges. Attracting and retaining top talent is crucial to our vision of imparting education in areas like science, commerce and arts, while training, upgrading skills, and engaging in research to explore futuristic technologies and niche areas. Empowering staff at all levels will better enable us to create innovative and entrepreneurial professionals. The college values diversity among its workforce and is committed to providing an inclusive workplace culture that recognizes and supports gender equality. Our college sets a remarkable example of women empowerment and their representation in senior academic ranks. Moreover, creating inclusive workplace cultures, where all employees feel valued and included, lead to a more engaged, motivated, and productive workforce. Furthermore, diverse and inclusive teams tend to be more innovative, with a broader range of experiences and perspectives that can result in creative solutions. A workforce that reflects the diversity of the student population can better understand and anticipate their needs. Promoting gender equity is crucial to our college's academic and beyond academics performance and productivity, and we pledge to provide an equitable and inclusive environment that ensures overall growth for all members, with particular emphasis on minority genders. The inclusion of gender equity promotion aligns with the government's efforts towards empowering and uplifting women, both in regards to our staff and students.

India's G20 initiative is focused on promoting gender equality and women's economic empowerment among partner countries. The government is committed to promoting gender equality through various initiatives and policies, aimed at enhancing women's participation in the workforce and supporting women-led development. Additionally, there are several organizations and alliances, such as the G20 EMPOWER group, that are working towards accelerating women's leadership and empowerment in various sectors. The importance of women's empowerment and gender equality is enshrined in the Indian Constitution, and the

Harjeet Goyal
Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.



government continues to prioritize these aspects to promote a more inclusive and equitable society. Our college is taking substantial steps in order to achieve the global G20 objectives.

Objectives

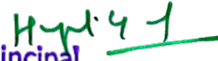
As per the suggestions of the Principal Mam, following are the 23 key objectives decided to ensure gender sensitization in the college campus, bearing in mind the G20 initiatives, for the session 2022-2023:

1. To educate students about gender equality.
2. To introduce new students to campus life and values during the Orientation Programme.
3. To ensure equal involvement of boys as well as girls in chalking out different activities, and events.
4. To ensure equal participation of boys as well as girls in various intra-college, inter-college, state-level and national-level competitions.
5. To educate and sensitizing students about gender-based issues such as sexual harassment, consent and gender-based violence.
6. To promote gender inclusivity and create a safer and healthier environment for all students.
7. To provide resources and support services for those who have experienced gender-based violence or harassment.
8. To identify areas for improvement in gender practices undertaken in college to maintain gender equity.
9. To organise lectures, events, seminars, workshops and different activities to educate students about gender equality and gender equity.
10. To critically address any gender-based discrimination or harassment case (if occurred) in college and take the requisite actions.
11. To undertake practices which recognize and respect the rights and needs of third-gender individuals.
12. To foster discussions about gender and creating avenues for students to feel comfortable sharing their experiences.
13. To ensure that curricula are gender-inclusive and represent all gender identities.
14. To establish channel for students to raise concerns they have faced due to discrimination or marginalization based on their gender identity.
15. To conduct regular assessments of gender sensitization initiatives and engaging a committee of students, faculty, and staff to monitor progress and suggest further actions.
16. To create a welcoming and supportive environment for LGBTQ+ students.
17. To hold regular meetings of the Anti-ragging, and Student Grievances Redressal Committees to monitor and evaluate gender equality on a regular basis.
18. To incorporate gender studies into the curriculum and leveraging extracurricular activities to challenge gender stereotypes.
19. To increase awareness among women about societal issues that affect them and impact their career choices.

Harjit G. Y.
Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar



20. To ensure that our admission processes address the gender imbalance.
21. To ensure that our environment is gender-inclusive and minority gender students are supported and encouraged.
22. To influence students' perception of industries and subject areas with high gender imbalances.
23. To encourage the use of gender-inclusive language on campus to help create a more inclusive environment. For example, using "they/them" pronouns instead of "he/she" can be more inclusive.


Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.

ਸ਼ਹੀਦ ਮੇਜਰ ਹਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ (ਸ਼ੈ.ਚੈੱ.ਵਿ.) ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ।
SHAHEED MAJOR HARMINDERPAL SINGH (S.C.V.) GOVERNMENT COLLEGE, SAHIBZADA AJIT SINGH NAGAR

Phase-6, Sahibzada Ajit Singh Nagar-160055

Phone No. 0172-2225164

e-mail ID: principal.gcmohali@gmail.com



(Counselling Session for Students by Counselling and Career Guidance Cell)



Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar

**Annual Gender Sensitization Plan of Activities to be
Organized (7.1.1 (I))**

Department/ Society	Activity	No. of girl students involved
Department of English	Food and Nutrition Week (September 1-7, 2021)	75
Red Cross, First AID & Red Ribbon Club	Fit India Run Campaign (August 10, 2021)	55
Red Cross, First AID & Red Ribbon Club	A Lecture on "HIV/AIDS" (April 20, 2022)	30
Red Cross, First AID & Red Ribbon Club	A Lecture on "Thalassemia" (May 13, 2022)	55
NCC	Anti-drug Cycle Rally (May 20, 2022)	36
Department of Public Administration	A Lecture on Human Rights (June 29, 2022)	45

Hareet Singh
Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.

Specific Facilities for Women (7.1.1 (II))

- Safe environment for girl students. CCTVs have been installed on the college campus.
- No outsiders/students without Identity Cards are allowed to enter the college premises.
- Counselling is done to the girl students to choose the right course for study and also to provide them with remedial classes.
- Special lectures are organised annually on 'Women Empowerment' and 'Women Health and Hygiene'.
- Washrooms for female students in different blocks.

Hareet Goyal
Principal,
Sri IPSKV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.

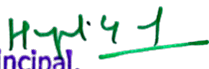
Gender Sensitization

Society	Activity	No. of students involved
Red Cross Society	Distribution of sanitary pads	50
Voter Card Committee	Quiz Competition (Online) on theme "Role of Women - Election and Politics" (08-03-2021)	110
Home Science Department	Teej Festival on theme "Women Empowerment"	80
Red Cross, First AID & Red Ribbon Club	Inter-college Quiz Competition on "HIV AIDS" (26-07-2020)	113
Department of Psychology	International Women's Day (08-05-2021)	30

Harjeet Goyal
Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.

Specific Facilities for Women

- Safe environment for girl students.
- Special lectures on 'Women Empowerment'.
- Washrooms for female students in different blocks.


Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.

TEEJ FESTIVAL CELEBRATIONS ARE HELD EVERY YEAR TO PROMOTE PUNJABI CULTURE AND WOMEN EMPOWERMENT. ALL GIRL STUDENTS AND FEMALE STAFF MEMBERS PARTICIPATE WITH FULL ENTHUSIASM

— ਮੁਗ਼ਬਾਣੀ - 06-08-17 —

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ



ਮੇਮ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਰੋਗ-ਬਿਰੀਕੇ ਕੰਪੇਡੀਆ 'ਚ।
ਮਿਹਾਲੀ, 5 ਅਗਸਤ (ਨਿਆਮੀਆ)- ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੇਹਾਲੀ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਵਨੀਤ ਕਮਲ ਕੌਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਸ਼ਾਇਰੀ ਪੜ੍ਹੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰ ਸ਼ਾਇਰੀ ਪੜ੍ਹੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਾਥੀ ਟੀਚਰ ਸਟਾਫ਼, ਨਾਨ-ਟੀਚਰ ਸਟਾਫ਼, ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਖੁਸ਼



ਸ਼੍ਰੀ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ : ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਂਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ।



ਪ੍ਰਿਸ਼ੋਪਲ ਦੇ ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਉਂਦੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ।



ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਂਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ।



ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿਸ਼ੋਪਲ ਕੋਮਲ ਬਰੋਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨਾਲ।

ਸ਼ਾਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਵਸ ਕੇ ਤੀਆਂ ਵਿਚ ਨਿੱਕਾ ਸਟੇਜ ਲੱਥੀਆਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਚੱਚਿਆਂ ਨੇ ਵੀ ਤੀਆਂ ਦਾ ਨੁਕਤਾ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਪੰਚ ਨਾਲ ਪੰਚ 'ਤੇ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਟੂਟ ਲਾਏ।
ਬਹੁਤ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕਲੀ ਗੀਤ ਵੀ ਗਾਏ ਅਤੇ ਉਹ ਵੱਖ ਵੱਖ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਵੀ ਪੰਚ ਗਾਏ ਅਤੇ ਮਾਛਰਨ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਵਲੋਂ ਛਾਓ ਛਾਓ ਸੁ ਗੀਤਾਂ ਵੀ ਪਾਏਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੋਮਲ ਮਨਜੀਤ ਕੁਮਾਰੀ, ਅੰਨਵਾਰੀ ਆਰੁ ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ ਨੀਲੋ, ਰਾਮਨੀ ਦੇਵੀ, ਚੀਫਾ ਚੌਧਰੀ, ਫਤਵੀ ਕੌਰ, ਬਾਕਲ ਕੰਵਲਜੀਤ ਕੌਰ, ਬਲਵੰਤ ਕੌਰ, ਸਿੱਧ ਕੁਮਾਰੀ, ਮੰਨਾ ਚਾਈ, ਸੰਤੋਖ ਕੌਰ, ਜੈਨ ਦਵੀ, ਬਾਸਨ ਬੈਂਸ, ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ, ਅਨੀਤਾ ਰਾਣੀ, ਗੋਪਾ, ਮੰਨੀ ਦੇਵੀ ਤੇ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਆਨੰਦਮਾਇਆ ਪ੍ਰਿਸ਼ੋਪਲ ਦੇ ਰੋਗ-ਬਿਰੀਕੇ ਕੰਪੇਡੀਆ 'ਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਆਇਆ ਤੇ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਗੱਠਰੂ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਇਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰ ਸ਼ਾਇਰੀ ਪੜ੍ਹੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਾਥੀ ਟੀਚਰ ਸਟਾਫ਼, ਨਾਨ-ਟੀਚਰ ਸਟਾਫ਼, ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਖੁਸ਼

ਸਬੰਧ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਰਹਿਮਤਾਈ ਹੋਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਛੱਲਾ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਿੱਠੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਨੌਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੋ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰ ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਟ ਸੁਖਮੀ ਕੀਤਾ।
ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਭਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸਿਦੀਕੀ ਹਦੀਏ ਕੌਰ, ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸੁਖਮੀ ਕੌਰ, ਪੰਪਾਲ, ਪਦਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ, ਸਮਝ ਕੌਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਸਮਝ ਕੌਰ, ਨਾਨ ਪਿੰਡ ਛੱਲਾ ਦੀ ਗੁਮ ਪਦਾਰਿਤ

ਮੇਮ ਸਕੂਲ
7/8/17

— ਟੂਸ ਸੇਖਰ - 05-08-17 —



ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿਸ਼ੋਪਲ ਨੂੰ ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ।

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਹੜੇ 'ਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ

ਮੁਹਾਲੀ, 4 ਅਗਸਤ (ਹਰਬੰਸ ਬਾਗੜੀ) ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਥੀ ਦੇ ਮਹਿੰਦੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਵਨੀਤ ਕਮਲ ਕੌਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਸ਼ਾਇਰੀ ਪੜ੍ਹੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਇਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰ ਸ਼ਾਇਰੀ ਪੜ੍ਹੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਾਥੀ ਟੀਚਰ ਸਟਾਫ਼, ਨਾਨ-ਟੀਚਰ ਸਟਾਫ਼, ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਖੁਸ਼

— ਤਿਆਰ ਤੁਜਾਲਾ —
— 05-08-17 —

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਿੱਠੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਟੀਜ਼ੇ



ਮੋਹਾਲੀ, 6 ਇਕ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਿੱਠੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੁਸਾਮਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸ਼ਾਇਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰ ਸ਼ਾਇਰੀ ਪੜ੍ਹੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਾਥੀ ਟੀਚਰ ਸਟਾਫ਼, ਨਾਨ-ਟੀਚਰ ਸਟਾਫ਼, ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਖੁਸ਼

Harjeet Goyal
Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.

ਅਜ਼ੀਤ
09.03.2021

ਤੋੜਾਨਾ ਕਾਂਡਾਸ਼ਾਨ
09.03.2021



ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੋਂ ਹੋਰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ। ਤਸਵੀਰ : ਚਰਿਦਾਸੀ ਸਿੰਘ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਐੱਸ. ਏ. ਐੱਸ. ਨਗਰ, 8 ਮਾਰਚ (ਕੋਵਿਡ-19) ਸ਼ਹੀਦ ਮੇਜਰ ਹਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਯੋਗਾ, ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ, ਕੁਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪੋਸਟਿਕ ਆਹਾਰ ਬਾਰੇ ਲੈਕਚਰ ਆਦਿ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਯੋਗਾ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਪੇਂਟ ਬਾਰੇ ਚੰਗੇ ਪੁਰਾਣੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ, ਜਦਕਿ ਕਰਨ ਦੇਵ ਯੋਗਾ ਗੁਰੂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ-ਆਸਨ

ਕਰਵਾਉਣਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਕ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲਾ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਡਾਕਟਰੀ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣੀਆਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਾਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਸਾਨਦਾਰ ਪੋਸਟਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਣਜੋਤ ਕੌਰ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਪੋਸਟਿਕ ਆਹਾਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੇ ਵਿਖੇ 'ਤੇ ਲੈਕਚਰ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਚੋਟ ਅਫ਼ਸਰ ਪੰਜਾਬ ਵਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਕੁਝ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਕਾਲਜ ਦੇ ਕਰੀਬ 50 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ, ਜਦਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਮੰਚਾਰੀਲ 'ਚ ਕਰਕਾ-ਵੂਮੈਨ ਸੋਫਟੀ ਐਪ ਵੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਪੁਰਜੋਤ ਕੌਰ ਵਲੋਂ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਮੁੱਚੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ 'ਚ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਰਾਮ, ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੁਰਜ ਅਤੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਨਮੋਲ ਅਤੇ ਕਿਰਨਦੀਪ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡੇ ਗਏ।

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਐੱਸ. ਏ. ਐੱਸ. ਨਗਰ, 8 ਮਾਰਚ (ਕੁਵਿਡ-19) ਸ਼ਹੀਦ ਮੇਜਰ ਹਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਐੱਸ. ਏ. ਐੱਸ. ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ, ਕੁਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ-ਪੋਸਟਿਕ ਆਹਾਰ ਬਾਰੇ ਇਕ ਲੈਕਚਰ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋ. ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਯੋਗਾ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਅੱਛੇ ਪੁਰਾਣੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਪ੍ਰੋ. ਕਰਨਦੇਵ ਯੋਗਾ ਗੁਰੂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ-ਆਸਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੰਤ 'ਚ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਰਾਮ, ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੁਰਜ ਅਤੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਨਮੋਲ ਅਤੇ ਕਿਰਨਦੀਪ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡੇ ਗਏ।



Jatinder Kaur


ਵੈਸਿਕ ਗ਼ਾਜ਼ਲ
09.03.2021

ਪੰਜਾਬੀ ਫ਼ਿਲਿਊਨ
09.03.2021

ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲੇਜ਼ ਮੈਂ ਸਨਾਯਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ
ਸ਼ਿਰੀ ਰਿਪੋਰਟ | ਸੋਫ਼ਾਲੀ

ਸ਼ਹੀਦ ਮੇਜਰ ਹਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲੇਜ਼, ਸਾਹਿਬ ਜਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਮੈਂ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਨੇਤ੍ਰਵ ਮੈਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਗਯਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ, ਕਵਿਤਾ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ, ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਦੇ ਸਵਾਸਥਯ ਔਰ ਪੋਬਧਾ ਪਰ ਕ੍ਰਿਯਾਕ੍ਰਮ ਸਹਿਤ ਕੁਝ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕ੍ਰਿਯਾ ਗਯਾ। ਪ੍ਰੋ. ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮਾਨਵ ਸਵਾਸਥਯ ਪਰ ਯੋਗ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਬਤਾਯਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਚਾਨੌਰੀ ਕੌਰ ਬਤਾਯਾ ਗਯਾ ਕਿ ਯੋਗ ਕਰਨੇ ਸੇ ਕੁਝ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਸੇ ਕ੍ਰਿਯਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਕੌਰ ਸਮਰਪਿਤ ਏਕ ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਖੀ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀ ਗਈ। ਜਿਸਮੈਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪੋਸਟਰ ਬਨਾਏ ਗਏ ਥੇ। ਮਹਿਲਾਓ ਮੈਂ ਸਵਾਸਥਯ ਸਮਸਯਾਓ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਪ੍ਰੋ. ਗੁੰਜੀਤ ਕੌਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਨੇ ਗੁਡ ਫ਼ਿਲਥ- ਡ੍ਰਿਟਿੰਜ਼ ਕੇ ਵਿਧਯ ਪਰ ਏਕ ਕ੍ਰਿਯਾਕ੍ਰਮ ਦਿਯਾ।

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਮੁਕਾਬਲੇ



ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ਼।

ਮੁਹਾਲੀ (ਟਨਾ): ਇਥੇ ਸ਼ਹੀਦ ਮੇਜਰ ਹਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਕ ਸਵਾ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਯੋਗ, ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ, ਕੁਟਿੰਗ, ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪੋਸਟਿਕ ਆਹਾਰ ਬਾਰੇ ਇਕ ਡਾਫ਼ਟ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਪ੍ਰੋ. ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਯੋਗਾ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਚੰਗੇ ਪੁਰਾਣੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧ ਕਰਵਿਆ ਕਿ ਕਿ ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਅੱਧੇ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅੰਤਰ ਜਾਤ ਨੂੰ ਬਣਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣਗੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸੋਚ ਬਦਲੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਉੱਪਰੰਤ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੇ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡੇ ਗਏ।

Jatinder Kaur

Harjeet Goyal
Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੋਹਾਲੀ 'ਚ ਸਮਰ ਕੈਂਪ

ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ, 27 ਜੂਨ (ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ): ਪੋਸਟ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਵੱਲੋਂ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵੇਜ਼-6, ਮੁਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਅੱਜ

ਅਖੀਰਲੇ ਦਿਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਲਾਈ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ

ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ।

ਅਖੀਰਲੇ ਦਿਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਆਰਟ ਐਂਡ ਕਰਾਫਟ ਦੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਲਗਾਈ ਗਈ। ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੋਮਲ ਬਰੋਕਾ ਨੇ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਹੌਸਲਾ



ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੋਮਲ ਬਰੋਕਾ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ।

ਵਧਾਇਆ।

ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਟਾਈ ਐਂਡ ਡਾਈ, ਫੈਬਰਿਕ ਪੇਂਟਿੰਗ ਸਟਰਾਕ ਪੇਂਟਿੰਗ, ਕੋਲਾਜ ਮੈਕਿੰਗ, ਸਕੈਚਿੰਗ ਅਤੇ ਕਲਰਰਿੰਗ, ਕਲੇਅ ਮਾਡਲਿੰਗ ਆਦਿ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ 6 ਤੋਂ 12 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ੁਲੀਅਤ ਪੂਰਵਕ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।

ਕੀਤੀ।

ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੋਮਲ ਬਰੋਕਾ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ। ਪੋਸਟ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੋਨੀਆ ਸ਼ਰਮਾ, ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨੇਹਾ ਸੂਦ ਨੇ ਕੈਂਪ ਦਾ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।

ਤਾ ਕੈਂਪ ਲਾਇਆ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਸਮਾਪਤ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ

ਐਸਏਐਸ ਨਗਰ (ਮੁਹਾਲੀ), 27 ਜੂਨ

ਪੋਸਟ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਵੱਲੋਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵੇਜ਼-6 ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਅੱਜ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਅਖੀਰਲੇ ਦਿਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਆਰਟ ਐਂਡ ਕਰਾਫਟ ਦੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਲਗਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕੋਮਲ ਬਰੋਕਾ ਨੇ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਵਧਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਆਯੋਜਨਾਂ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕੋਮਲ ਬਰੋਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਰੂਬਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ। -ਫੋਟੋ: ਸੋਢੀ

ਕਿ ਇਹ ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਕਾਫੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਮਰ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਟਾਈ ਐਂਡ ਡਾਈ, ਫੈਬਰਿਕ ਪੇਂਟਿੰਗ ਸਟਰਾਕ ਪੇਂਟਿੰਗ, ਕੋਲਾਜ ਮੈਕਿੰਗ, ਸਕੈਚਿੰਗ ਅਤੇ ਕਲਰਰਿੰਗ, ਕਲੇਅ ਮਾਡਲਿੰਗ ਆਦਿ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ

ਗਈ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ 12 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੋਸਟ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਫਾਈਨ ਆਰਟਸ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਿੰਘ, ਸੋਨੀਆ ਸ਼ਰਮਾ, ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਨੇਹਾ ਸੂਦ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Harjeet Goyal
Principal,
SMHPSSCV, Govt. College,
Sahibzada Ajit Singh Nagar.